

Малые олимпийские игры как новая форма работы в организации массовых мероприятий в системе дополнительного образования детей (из опыта работы МАУДО «ДТДиМ» г. Сыктывкара)



*Уразова Людмила Варфоломеевна,
заместитель директора
по учебно-воспитательной работе*

*Попова Светлана Владимировна,
заведующая спортивно-техническим
отделом*

*МАУДО "Дворец творчества детей
и учащейся молодежи" г. Сыктывкара*



Укреплению здоровья подростков и развитию массового спорта уделяется большое внимание в нашей стране, республике, в том числе в сыктывкарском Дворце творчества детей и учащейся молодежи.

Малые олимпийские игры, Дни здоровья, сдача норм ГТО и другие спортивные мероприятия из впервые апробированных стали традиционными и массовыми.

Пять лет подряд, начиная с 2010 года, ещё в преддверии XXII Олимпийских зимних игр на территории Российской Федерации в г. Сочи, во Дворце проходил комплекс массовых спортивных мероприятий "Малые олимпийские игры" под девизом: "Здоровый ребёнок - здоровая республика!". Это цикл спортивных состязаний и соревнования для воспитанников, педагогического коллектива и родителей учащихся.

В основу Малых олимпийских игр (МОИ) вошли наиболее популярные, доступные и интересные для всех участников виды спортивных соревнований: "Ориент-шоу" - соревнование по спортивному ориентированию, "Ловкая

ракетка" - турнир по настольному теннису, ледолазание, дворовый хоккей, армрестлинг, дартс, лыжные гонки, эвристическая спортивная олимпиада, легкоатлетический кросс "Кольцо Победы", турнир по шашкам, конкурс-фотовыставка "Я в Малых олимпийских играх".

Особенности данной впервые апробированной **формы работы** включают в себя следующие составляющие:

- категории участников;
- правила соревнований;
- единая на протяжении пяти лет символика и атрибутика;
- определенная система ритуалов олимпийского движения;
- включение в перечень состязаний уличных и дворовых видов спорта;
- применение системы накопительных жетонов соревнований;
- набор состава судейской коллегии;
- использование различных площадок, в том числе уличных;
- становление чувств гражданственности и патриотизма средствами олимпийского движения.



Армрестлинг

Основными участниками стали учащиеся Дворца в возрасте от 6 до 20 лет. Совместно с ними в МОИ участвовали педагогические работники, учащиеся, родители и родственники учащихся - сёстры, братья, бабушки. Для обеспечения безопасности участников и зрителей-болельщиков были продуманы облегченные правила соревнований по отдельным видам спорта как в рамках олимпийского движения (например, настольный теннис, лыжные

гонки, кросс), но и уличные и дворовые виды состязаний (например, ледолазание, шашки и другие).

Коллектив организаторов разработал символику МОИ: флаг, эмблему, атрибутику из медалей, факела, накопительных жетонов. Система накопительных жетонов позволяла выявить победителей текущих соревнований и активных участников и объединения по итогам участия во всех состязаниях.

Система ритуалов олимпийского движения включала в себя церемонии открытия и закрытия МОИ, торжественное открытие соревнований по видам спорта и состязаний, ритуал награждения победителей по видам состязаний и победителей МОИ сопровождался поднятием флага МОИ. Победители предыдущего сезона проносили зажженный факел и передавали эстафету следующим участникам МОИ.



Награждение победителей Малых олимпийских игр

Судейская коллегия создавалась в зависимости от количества участников и вида соревнования (номинации) из числа педагогов Дворца, тренеров по видам спорта. Судейская коллегия определяла систему оценки результатов по номинациям

(видам состязаний), количество накопительных жетонов каждого участника, количество штрафных баллов: за нарушение правил соревнования и поведения. Все спорные вопросы решались Советом Дворца.

Приобщение подрастающего поколения к массовым занятиям физкультурой и спортом является наиболее важной проблемой в настоящее время. По данным Научно-исследовательского института гигиены и охраны здоровья детей и подростков Научного центра здоровья детей Российской академии медицинских наук, из года в год снижается индекс здоровья и увеличивается общая заболеваемость детей и подростков. Климат Сыктывкара умеренно-континентальный, с непродолжительным, но тёплым летом, и довольно холодной долгой зимой. Поэтому одной из особенностей данной формы работы стало доминирование мероприятий, устраиваемых на свежем воздухе, что также способствовало укреплению здоровья и физическому развитию детей и подростков.

Становлению чувств гражданственности и патриотизма средствами олимпийского движения способствовал организованный цикл эвристических бесед с учащимися с целью просвещения об олимпийском движении как идее свободы, мирного соревнования и физического совершенствования, способствующего культурному сотрудничеству народов всех стран, беседы о ярких спортсменах, достижениях страны и истории развития.



Эмблема Малых олимпийских игр

За пять лет проведения Малых олимпийских игр в них участвовало более 4200 тыс. человек учащихся и около 300 чел. взрослых: родителей, педагогов, работников Дворца.

Пропаганда здорового образа жизни, посредством активного отдыха и занятий спортом позволила решить ряд задач:

- сформировать у учащихся чувство патриотизма и гордости за свою страну в преддверии XXII Олимпийских зимних игр;
- создать благоприятные условия для учащихся в условиях Севера;
- популяризировать олимпийское движение;
- познакомить с историей, традициями и символами олимпийских игр;
- воспитывать коллектив единомышленников среди учащихся разных направленностей;
- активизировать работу с родителями;
- апробировать новую форму работы в системе дополнительного образования учащихся.

Зимние Олимпийские игры 2014 года дали новый толчок развитию массового спорта во Дворце.

Указом Президента РФ "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО) введен в действие Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО). Опыт работы Дворца в направлении пропаганды здорового образа жизни посредством активного отдыха и занятий спортом позволил продолжить апробацию новых форм в данном направлении.

С 2015 года во Дворце творчества детей и учащейся молодёжи любимым спортивным праздником стал День здоровья "Будь готов к ГТО!". Он проводится в три этапа: в октябре, январе и мае с включением различных комплексов испытаний.

Первый День здоровья "Будь готов к ГТО!" во Дворце творчества детей и учащейся молодежи был проведён в октябре 2015 года с целью ознакомления участников с Всероссийским физкультурно-спортивным комплексом "Готов к труду и обороне" ("ГТО"), повышения их интереса к развитию физических и волевых качеств молодых граждан города.

Всем очень понравилось необычное и новое мероприятие. За день учащиеся, участники Дня здоровья, проходили по различным испытаниям. В испытания вошли: зарядка, веселые старты, виртуальная экскурсия и викторина "Выдающиеся спортсмены Республики Коми", беседа о здоровом питании, дартс, армрестлинг, кручение обруча более 1 минуты, прыжки в длину с места, подъём туловища из положения лежа на 30 секунд, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа.

Результаты по итогам прохождения испытаний фиксировались в личных зачетных книжках, по испытаниям, входящим в состав ГТО, направленные на определение уровня развития физических качеств человека: выносливости, силы, гибкости и скоростных возможностей.

Общий охват участников составил около 2200 человек учащихся и около 200 человек педагогических и других работников Дворца.

Дни здоровья во Дворце продолжаются и сейчас, в зимний период. С большим удовольствием в них участвуют и дети, и родители, и педагоги, приобретая заряд бодрости для продолжения учебного процесса, творчества и новых открытий.

Апробация новых нетрадиционных форм физического воспитания учащихся во Дворце творчества детей и учащейся молодежи: Малые Олимпийские игры, День здоровья "Будь готов к ГТО!" стали итогом успешной новаторской работы всего педагогического коллектива, а для воспитанников - путем открытия новых граней физической культуры!



Победители Малых олимпийских игр - учащиеся ДТДиУМ г. Сыктывкара

