

Максимум возможностей мини-футбола

*Попов Николай Владимирович,
педагог дополнительного образования
МБОУ ДОД "Детско-юношеский центр с. Зеленец",
Сыктывдинский район*



Тренер, который не забыл, что значит чувствовать себя ребенком, сделает для ребенка больше всего. Чтобы добиться успеха, мы должны разбудить ребенка в себе. Эта часть души должна преобладать в нас во время тренировки и игры.

Быть здоровым - это достаточно просто! Спорт оздоравливает людей, держит их в форме, делает более

организованными и дисциплинированными. Некоторые люди занимаются спортом ради здоровья, а некоторые - профессионально. Практически все виды спорта популярны в нашей стране, но футбол пользуется наибольшей популярностью, и является самым массовым видом спорта в мире. Что же такое футбол? Это когда эмоции переполняют, когда самое большое желание

- это победа, когда идет борьба, невзирая ни на что, здесь нужно быть готовым ко всему. Для одних - это просто азарт (ведь многие делают ставки на футбол сегодня), для других - гордость за победу



Всероссийские соревнования по мини-футболу среди общеобразовательных учреждений Северо-Западного Федерального проекта «Мини-футбол – в школу»

своей команды, для третьих - просто хобби или часть повседневной жизни.

Физкультурно-спортивная работа в системе дополнительного образования детей осуществляется за счет развития внеклассной и внешкольной работы с детьми, создания физкультурно-оздоровительных и спортивных секций в образовательных учреждениях.

Творческое объединение "Футбол" дает возможность каждому маленькому человечку вырасти в сильного, выносливого и талантливого спортсмена. Юные футболисты, которых практически сразу после детского сада приводят родители на тренировки, не понимают еще всей сути происходящего на просторном поле с огромными воротами, среди суетливых сверстников, но желание пнуть ногой мячик появляется непременно. Сама игра неприхотлива. В мини-футбол можно играть не только в спортивном зале, но и на баскетбольной площадке или в хоккейной

"коробке". Практически можно использовать любое ровное место. Однако, несмотря на свою простоту, эта игра обладает рядом интереснейших особенностей, делающих ее особенно привлекательной именно для школьников. Во-первых, здесь каждый игрок чаще соприкасается с мячом и участвует в общих игровых действиях; во-вторых, в мини-футболе забивается довольно много голов; в-третьих, во время матча мяч практически не покидает площадку, а игра проходит динамично, без вынужденных и утомительных остановок. Вот почему сегодня в мини-футбол с увлечением играют не только мальчики, но и девочки.

Задачей футбола является: овладение техникой и тактикой футбола, приобретение практических навыков и теоретических знаний в области футбола, укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие детей и подростков, формирование потребности ведения здорового образа жизни,

воспитание высоких моральных и волевых качеств, развитие специальных физических качеств личности и, конечно же, подготовка высококвалифицированных спортсменов для пополнения сборных команд района, города, области.

Работая руководителем творческого объединения "Футбол" более 25 лет, могу сказать, что к каждому юному футболисту нужен индивидуальный подход. Суетливые малыши часто расстраиваются из-за не забитого в ворота мяча, столкновений с соперником и различных ситуаций, происходящих на игровом поле. Где-то приходится посочувствовать, но самое главное здесь - дать совет по познанию тайн техники и тактики игры, чтобы она стала еще краше и привлекательней. Игрок, конечно же, должен получать удовольствие от игры. Таким образом, командный дух, положительные эмоции, взаимопонимание с тренером, смена вида тренировочной работы - все это создает позитивное настроение у юных спортсменов. Вот некоторые приемы, которые можно использовать в практике подготовки молодых атлетов:

- как можно больше командных соревнований и эстафет.
- В индивидуальных соревнованиях побеждает только один спортсмен, в командных - все члены команды;
- создавать возможности взаимодействия с друзьями, способствовать развитию отношений между детьми вне тренировочных занятий;
- больше узнавать о своих подопечных, о каждом в отдельности;



Республиканские соревнования



Настрой на победу

- постоянно обсуждать проблемы с каждым ребенком, поощрять и развивать знания детей;
- усиливать командный дух в коллективе: командные приветствия, единая униформа и т.д.;
- поощрять и награждать призами победителей;
- убеждать спортсменов, что успехи - результат их способностей и ответственного отношения к тренировкам;
- постоянно корректировать технические погрешности;
- заботиться об их безопасности;
- относиться ко всем одинаково, не разделяя на лучших и худших, ну и, конечно же, самое главное, уважать своих подопечных, и они будут уважать вас. Если они вас уважают, то с удовольствием будут учиться у вас и достигать выдающихся результа-

тов ради вас. Отчитывать их за ошибки только при достаточном основании, и тогда они не будут бояться вас и полюбят спорт.

Занятия с детьми младшего школьного возраста должны строиться с учетом возрастных особенностей детского организма, которые являются ведущими критериями в оздоровительной физической культуре при выборе физических нагрузок, структуры двигательных действий, методов воздействия на организм. Доминирующим методом в таких занятиях должен быть игровой метод, поддерживающий интерес детей к двигательной деятельности и помогающий им непринужденно выполнять задания преподавателя. Одновременно следует учитывать, что проведение с детьми данного возраста

однообразных и монотонных занятий недопустимо, так как они могут нанести большой вред занимающимся.

Средний школьный возраст характеризуется интенсивным ростом и увеличением размера тела. На этот возраст приходится период продолжающегося совершенствования двигательных качеств. Быстро улучшаются координационные, силовые и скоростно-силовые способности. А вот скоростные способности и выносливость в этот период развиваются умеренно. Низкие темпы развития присущи такому физическому качеству, как гибкость.

Старший школьный возраст характеризуется продолжением процесса роста и развития организма. Этот процесс протекает в отдельных органах и системах относительно спокойно и

равномерно. В данном возрасте завершается познавательная сфера. Наибольшие изменения заметны в мыслительной деятельности. Повышается способность понимать структуру движения (силовые, временные, пространственные), осуществляются сложные двигательные действия в целом. В данном возрасте отмечается рост спортивного мастерства школьников. Рекомендуется увеличить объем и интенсивность физических нагрузок. При этом уровень технико-тактического мастерства повышается с учетом индивидуальных особенностей занимающихся, совершенствуется соревновательный опыт.

В творческом объединении "Футбол" занимаются не только мальчики, но и девочки разного возраста, куда входят не только одаренные дети, но и дети, находящиеся на учёте КПДН, ОПДН. Для улучшения микроклимата в коллективе и сплочения команд проводятся соревнования в период различных сельских праздников. Ребята также участвуют в соревнованиях районного и республиканского

значения. В феврале 2014 года, заняв 1 место в республиканских соревнованиях "Мини-футбол в школу" среди юношей и девушек 2002-2003 годов рождения в счет республиканской спартакиады учащихся "За здоровую республику в XXI веке", наши юные футболисты представили республику на зональных соревнованиях по мини-футболу, проходящих в г. Санкт-Петербург. Сколько положительных эмоций я пережил вместе с ребятами, посетив самый красивый город в России! Здесь мы поделились не только своим опытом игры в мяч, но и, естественно, узнали много нового и интересного о футболе. И пусть среди спортивных школ, участвующих в этих соревнованиях, мы не заняли тогда заветного 1 места, но зато мои подопечные после такого путешествия стали более активными и целеустремленными.

Но самое приятное в работе для меня - это когда юные игроки превращаются в ловких, смелых и напористых футболистов, которые став мужчинами, играют в различных командах не только г. Сыктывкара, но и в

командах других городов. Когда выросшие на моих глазах ребята, теперь я уже могу назвать их своими друзьями, приводят на тренировку своих малышей. Когда у моих футболистов светятся от радости глаза при вручении им грамот и кубков.

Футбол - это игра миллионов. Во всем мире, на всех континентах увлеченные игрой люди - начиная с маленьких детей и заканчивая убеленными сединами ветеранов, да и просто влюбленных в футбол людей, с огромным удовольствием, азартом и увлечением гоняют мяч. Посещая секции, участвуя в спортивных состязаниях, ребенок обретет новых друзей, воспитает положительные черты характера - выносливость, целеустремленность, умение работать в команде. Я считаю, что спортом заниматься необходимо каждому человеку. Спорт укрепляет здоровье, развивает физические данные. Человека, занимающегося спортом, сразу видно. Он отличается подтянутостью, красивой осанкой. Недаром говорят: "В здоровом теле - здоровый дух!"

