

КУРИТЬ – ОРГАНИЗМУ ВРЕДИТЬ!

(УСТНЫЙ ЖУРНАЛ)



Белоножко Вера Александровна, учитель начальных классов МОУ «Средняя общеобразовательная школа №3» г. Сыктывкара

Íà æèçíáííí íòðè ó ïíäðàñòàð ùääí ïíëíáíëý ðáíí èèè ïíçáíí àñòàíàò áúáíð – áçýòù ñëääðáòó á ðóèè èèè íáð. Ýðà áðääíáý ïðëáú÷ëà – èóðáíëà, ïëðóæääò íàðèò áàðáë ïíáñð-áó. Çà-áñòóð èóðýò íáà ðíæèðáëý á ïðëíóðñòáèè áàðáë, íà ðèèòá - íáçíáëíí ùá èðáë, á ïíáúáçää - ñíñáë è ò.á. Ñòíèò áúáíð, èñëóðáíëà ïííðíáíáàòù. Á ñòíèò èè? Áíð íá ýòíí íóæíí áíáíðèòù ñ áàòùíè, ðàññóæääòù áíáñòá ñ íèíè í áðääá òáááëà, ÷òíáú èàæáúè ñíçíà-ðáëúíí áúáðáë æý ñááý ïðááèèúíóð ïíçèòèð è ø èè ñ íáð áí èííòà. Áíð íáíí èç ï èð ïáðííðèýòèè (èç ïíúðà ðááíòù) ñ ó-áíèèàíè è 4 èëáññà, íà èíòíðíí ðááýòà ñàí ïñòíýðáëúíí áàëàðò áúáíáú è ñáíè áúáíð.

Цель: развить у детей ценностное отношение к своему здоровью, осознать вред от курения.

Задачи:

Познавательные УУД:

1. Познакомить детей с информацией о вреде воздействия табака на организм.

2. Развивать у детей умения:

- извлекать информацию из представленных ситуаций;
- на основе анализа объектов делать выводы;
- обобщать и классифицировать по признакам;
- ориентироваться в материалах, ситуациях.

Регулятивные УУД:

1. Развивать у детей умения:

- высказывать своё предположение на основе работы с представленным материалом;
- оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей;
- прогнозировать предстоящую работу;
- осуществлять познавательную и личностную рефлексию.

Личностные результаты:

1. Развиваем умения высказывать своё отношение к ситуациям, выражать свои эмоции.
2. Формируем мотивацию к правильным действиям и целенаправленной познавательной деятельности. Нравственно-этическая ориентация.

3. Развиваем самостоятельность и личную ответственность за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах.

4. Формируем мотивацию к здоровому образу жизни.

Коммуникативные УУД:

1. Развивать у детей умения:

- слушать и понимать других;
- строить речевое высказывание в соответствии с поставленными задачами;
- оформлять свои мысли в устной форме;
- работать в группе.

ХОД МЕРОПРИЯТИЯ:

С больших площадей и из улочек тесных
Стекаются люди и мнжат ряды.

- Идущие, кто вы?

- Мы - голос протеста,

Должны мы планету спасти от беды.

Сегодня мы хотели бы предложить вам задуматься о такой вредной привычке, как курение, подстерегающей любого человека на жизненном пути. У каждого из вас есть красное сердечко. Это не просто символ, это бюллетень для голосования. Нам будет очень интересно узнать, какое решение для себя примет каждый из вас: стоит ли курить человеку или не стоит.

(На сцене появляется Пачка сигарет с большой сигаретой в руках)

Пачка:

Как хорошо! Ведь курит вся планета.
 Как хорошо! Ни дня без сигареты.
 Как хорошо! Ни дня без табака.
 Как хорошо! Победа уж близка!
 Как хорошо, что мир во власти дыма!
 Курите нас! Не проходите мимо!
 Как хорошо! Весь мир подвластен нам!
 Теперь хана и этим пацанам!

Ведущий:

Что здесь такое происходит?
 Кто здесь у нас свободно ходит-бродит?
 Кто вас пустил? А ну-ка их убрать!
(Утаскивают)
 О табаке хотим вам рассказать.

Теперь давайте вспомним вместе
 В каком таком обычном месте
 Растет растение табак?
 Чем нас он приманил и как?

Информация №1. Табак - это однолетнее растение, в листьях которого содержится ядовитое вещество никотин. Его родина - Южная Америка. Впервые с табаком познакомились участники экспедиции Христофора Колумба. В 15 веке табак завезли в Европу, а в 1560 году французский посол подарил его в качестве лекарства Екатерине Медичи, которая страдала приступами головной боли (мигрени). По совету Нико (фамилия посла) королева измельчала табак и нюхала его. Действительно, это на некоторое время приносило ей облегчение, и в благодарность Жану Нико это целебное средство Екатерина Медичи стала называть никотином. Так, табак стали применять как средство от всех болезней.

В 16 веке англичанами и немцами табак был завезен и в Россию и очень быстро здесь распространился.

Однако, победа табака продолжалась недолго. Люди стали болеть от табака, от курения деревянные постройки стали возгораться и тогда решили изгнать табак. Курение и нюхание табака стало жестоко преследоваться.

В Италии табак был объявлен "забавой дьявола".

Римские папы предлагали отлучить от церкви людей, курящих табак.

В Турции с курильщиками жестоко расправлялись - сажали на кол. И даже пятерых монахов, уличенных в курении, заживо замуровали в монастырской стене.

В Англии по указу Елизаветы II курильщиков приравнивали к вора и водили по улицам с веревкой на шее. А позже там же за курение казнили, а головы казненных с трубкой во рту, выставляли на площади.

В России (в правление царя Михаила Федоровича) курильщиков в первый раз били палками (60 ударов), а попавшихся вторично оставляли без носа и ушей, а богатых людей ссылали в далекие города.

А вот с приходом к власти Петра I был отменен запрет на курение, так как сам Пётр I увлекся табаком.

Постепенно, со временем, все народы пристрастились к курению. Произошло это потому, что в состав табака входят вещества, способные вызвать зависимость от него, то есть курение - это вид наркомании.

Как это все-таки возможно?
 Где наши ум и осторожность?
 Нам что же - жизнь не дорога?
 Ну, почему в плену врага
 Находимся мы добровольно,
 Затяжку делая, довольны?
 Мы, что, забыли, что табак -
 Коварный и смертельный враг?
 Вот цифры мировой статистики.
 Приводим их без всякой мистики.

Информация №2. Когда человек курит, то медленно сгорает табак и образуется дым. Дым состоит из множества веществ, среди которых 30 - ядовитые. Это никотин, 2-3 капли которого смертельны для человека, угарный газ и табачные смолы.

Статистика показывает, что только в Европе ежегодно умирают до 1 млн. курящих человек. Учеными-медиками подсчитано, что курильщики заболевают до 90% раком легких, 75% - бронхитом и 25% - болезнью сердца.

Одна выкуренная сигарета сокращает жизнь на 15 минут, поэтому курильщики живут на 6-8 лет меньше некурящих. Это медленное самоубийство нередко начинается со школы и переходит во взрослую жизнь.

Вот факты, которые говорят о вреде этой привычки:

Известный писатель Бальзак говорил: "Табак приносит вред телу, разрушает разум, отупляет целые нации".

1 ученик. Однажды был поставлен опыт: на тело курящего приложили несколько целебных пиявок. Утром, до курения, с пиявками ничего не произошло, но как только человек выкурил сигарету, пиявки отвалились в судорогах.

2 ученик. Давным-давно один купец, торговец табаком, положил спать свою дочку 4 лет в комнату, где лежал истёртый в порошок табак. Через несколько часов ребенок умер от отравления воздухом, насыщенным никотином.

3 ученик. В Ницце юноши устроили состязание на выносливость: кто больше выкурит сигарет. Победителя ждал специальный приз. Но "победитель" не получил его: после того, как он выкурил 60 сигарет, он скончался. Другие были доставлены в больницу в тяжелом состоянии.

А сколько проблем возникает у курящих молодых людей:

- где достать деньги на покупку сигарет;
- проблемы с родителями, придется их обманывать;
- придется курить тайком, что неудобно и неприятно;
- плохо пахнет от одежды, от волос, желтеют и разрушаются зубы;
- курение может стать препятствием для общения в хорошей компании;
- ухудшается память, портится цвет лица;
- появляются проблемы со здоровьем, при чем очень серьезные.

Учитель: Почему же некоторые ребята начинают курить?

- чтобы казаться взрослыми;
- за компанию;
- многие считают, что это модно;
- кто-то из-за стресса;
- чтобы не выделяться из компании;
- подражая любимому актеру или певцу;
- хочется быть "крутым".

Да, хуже нет, когда подросток
Полез в карман за папиросой,
Ему давно уж не впервой
Своею глупой головой
Склоняться к пламени от спички.
Курить - с младенчества привычка,
Хотя, известно, что табак -
Здоровью самый злейший враг.
Как все начиналось? С одной лишь затяжки.
Слезилась глаза и дышать было тяжело.
Табак - это зелье, коварное зло.
Да, время настало. Да, время пришло.
Избавьтесь от этой дурацкой привычки!
Не нужно носить зажигалки и спички,
Преступно себя и других отравлять!
Собою должны вы легко управлять!

Но, согласитесь, весьма много соблазнов.
Одна реклама чего стоит: красивые пачки, веселые стихи, говорят, есть легкие безвредные сигареты... Запомните! Реклама курения умалчивает о вреде его для здоровья.

"Прима", "Кент", "Бонд", или "ТУ-104"...

Тыщи сортов выпускается в мире.

А почему? Да внимание привлек

Производителей ваш кошелек.

Производители этой продукции

Презренья заслуживают и обструкции.

От папирос, от сигар, сигарет

Огромный всему человечеству вред.

Учитель: Предлагаю провести антирекламу курения. Предположим, что я - представитель агентства, рекламирующего курение, а вы - противники курения. Я вас убеждаю в пользу курения, а вы должны это опровергнуть.

Итак, я - рекламирую, вы - возражаете.

- Мы показываем красивые полные пачки сигарет.

- Не показываете окурки, заполняющие пепельницы, пустые пачки под ногами, замусоренные улицы.

- Красивые модные люди с сигаретой в руках.

- Люди с серым цветом лица, желтыми от никотина ногтями, жутким кашлем и хриплым голосом.

- Курение никогда не мешает окружающим людям.

- В рекламе нет кашляющих от дыма людей, детей со слезящимися от дыма глазами.

- Курить не вредно, если выбрать правильный сорт сигарет.

- Никогда в рекламе не показывают больных, которые жалеют, что не бросили курить и поэтому тяжело заболели.

Молодцы! Можете противостоять табаку.

А как же обезопасить свою жизнь, если тебе все-таки предлагают закурить, что сделать? Как отказаться?

СОВЕТЫ:

- Вежливо спокойно скажите: "Нет, спасибо!"

- Не только откажи, но и объясни причину отказа.

- Настойчиво и уверенно повтори свой отказ.

- Заведи разговор на другую тему, возьми инициативу в свои руки.

- Просто уйди. Иногда это самый лучший способ.

- Избегай сомнительных встреч, сомнительных заведений.

- Будь с тем, кто поддерживает тебя и тоже может отказаться.

Ведь производство табака

Рассчитано на слабака -

Того, кто не имеет воли.

Давайте не курить ни в школе,

Ни дома. Бросим навсегда!

Согласны? Подтвердите!

ДА!!!!!!!!!!!!!!

Человечеству понадобилось несколько веков, чтобы осознать, какой страшный вред несет курение. Сейчас все меняется, и в передовых странах курение уже не в моде. А во многих городах издаются законы и декреты, запрещающие курение в общественных местах. Вот послушайте.

1 ученик. В городе Торонто не увидишь человека с сигарой в зубах на улице. Это запрещено специальным декретом, и нарушителю грозит крупный штраф, который тут же накладывается полицейским.

2 ученик. В Нью-Йорке принят закон, согласно которому курение в общественных местах карается штрафом в 1000 долларов или годом тюрьмы.

3 ученик. 62% некурящих итальянцев решили в последнее время в решительное наступление на своих курильщиков. Их не показывают по телевидению, им запрещают курить в общественных местах. Во многих крупных фирмах курящих молодых инженеров и менеджеров не продвигают по службе, иногда даже увольняют с работы.

4 ученик. Перед последней Олимпиадой при опросе членов сборных команд России выяснено, что абсолютное их большинство не курит.

Есть множество способов бросить курить. Есть способы постепенные, а есть и мгновенные - сразу, раз и навсегда. Одни курильщики сами справляются с этой задачей, другим нужна помощь. Но самое лучшее - никогда не начинать курить.

(Встать и поднять красное или синее сердечко.)

Пришло время подвести итоги. С кем вы? С сигаретой? Или со здоровьем? Мы это узнаем проведя эстафету! Каждый член команды добежит до урн и бросает свое красное сердечко в нужную (курить - не курить), возвращается на место. Чья команда справится быстрее, та и победила. А по содержанию урны мы увидим, какой образ жизни вы выбрали.

(Эстафета. Результаты.)

Говорят, что сигарета

Смертоносней пистолета.

Убивает без огня закулившего коня

Бросьте "Яву", бросьте "Приму",

Будет в мире меньше дыму.

Застилает белый свет

Дым от этих сигарет.

С сигаретой своею

Я худею и слабею,

И желтею, как трамвай,

Хоть в химчистку отдавай.

Всех, кто любит сигарету,

Всех, кто курит сигарету,

Всех таких учеников -

На скамейку штрафников.

ФОНОГРАММА "КРУТО ТЫ ПОПАЛ!"

1)

Если куришь ты без меры,
Знать тебе пора давно,
Что куренье для примера -
Это глупо и смешно.

Пусть сигара - это круто.

От нее любой чудак

Очень плохо завоняет

Завоняет, как ишак.

Припев:

Если курит друг - ты ему помоги

От сигары ты его отвлеки

Круто сделай жест - не кури, не кури

Ну, давай здоровье побереги!

2)

Вот и томная девица

Сигарету подожжет,

Дымом как начнет давиться,

Что того гляди помрет,

Ведь она на все готова,

Лишь бы вдруг заметил он,

Но лицо ее от дыма

Пожелтело, как лимон.

Припев:

Если курит друг - ты ему помоги

От сигары ты его отвлеки

Круто сделай жест - не кури, не кури

Ну, давай здоровье побереги!

3)

Все, что мы вам рассказали,

Знают все наверняка.

Но совсем нам не понятно,

Что ж вы курите пока?

Что куренье - это мерзость,

Мы хотели вам внушить,

Ведь совсем это не круто,

Потому бросай курить.

Припев:

Если курит друг - ты ему помоги:

От сигары ты его отвлеки.

Круто сделай жест - не кури, не кури.

Ну, давай здоровье побереги!

Дорогие ребята, представьте, я - весы, а это - чаши (*развернутые ладони рук*). На этой стороне весов - здоровье, а здесь... (*лежит пачка сигарет*). Что выбрать?

Что ж, был вопрос. Ну а каков ответ?

Пусть на минутку тихо станет в зале.

Подумайте, чего хотите вы?

Прислушайтесь, что сердце скажет.

И разум ваш, какой дает совет,

Силен ты или слаб?

Свободен ли раб?

(звучит удар колокола)

Выходят все участники.

Вступаем в мир без табака.

Мы с табаком не дружим.

Мы говорим ему: "Пока!

Ты больше нам не нужен!"

Табачным дымом не дадим

Мы миру отравиться.

Курить на этом прекратим

Пора остановиться!

ВСЕМ ЗДОРОВЬЯ!!!

"Не будем курить никогда!"

Литература:

1. Волкова С. В. Первичная профилактика табакокурения среди несовершеннолетних. - М.: "Твое время", 2004.

2. Васильченко Е.А. Табакокурение. - М., 2000.

3. Еременко Е.С. Вред курения. - Минск, 1989.

4. Назаренко И. Без сигарет - в двадцатый век. // Начальная школа. № 12. 2005

5. Первичная профилактика табакокурения среди несовершеннолетних. М.: "Твое время", 2004.

6. Ревенко М. В. Энциклопедия географических открытий. М.: "Современная педагогика", 2001.

7. Ягодинский Н. В. Школьнику о вреде алкоголя и курения. М.: "Просвещение", 1998.

